

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационного исследования Ефановой Екатерины Владимировны на тему «Терморадитерапия в комплексном лечении рака предстательной железы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия (медицинские науки)

Среди лиц мужского населения рак предстательной железы – одна из самых распространённых злокачественных опухолей: на его долю приходится 19,1% всех онкозаболеваний, что выводит его на первое место по частоте. При этом в структуре смертности от рака у мужчин эта патология находится на третьем месте (8,3%).

В современной стратегии лечения рака предстательной железы задействован комплекс методов. Наиболее значимыми являются хирургическое вмешательство, лекарственная терапия, а также методы локального воздействия, к которым относятся высокоинтенсивный фокусированный ультразвук и радиотерапия.

В настоящее время комбинация дистанционной лучевой терапии и гормональной терапии признана наиболее эффективным методом при местнораспространенном раке предстательной железы. Несмотря на применение высокотехнологичных линейных ускорителей, вероятность местного рецидива остается высокой, что подчеркивает важность поиска альтернативных подходов.

В последние годы обращает на себя тенденция к росту случаев рака предстательной железы у пациентов с коморбидным фоном. В связи с этим актуальной задачей становится разработка оптимальной лечебной тактики для данной группы больных.

В представленном автореферате Е.В. Ефановой выполнен обзор литературных данных, приведены результаты клинического использования

дистанционной лучевой терапии с радиосенсибилизацией локальной гипертермией. Эффективность подхода продемонстрирована, в том числе, у пациентов с раком предстательной железы и коморбидной патологией.

Научная работа выполнена на клинической базе отделения лучевой терапии ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический онкологический диспансер» в течение 2022–2025 годов проанализированы исходы комплексного лечения пациентов с локализованным и местнораспространенным раком предстательной железы.

Благодаря достаточному числу наблюдений ($n=120$), логичному дизайну, использованию актуальных оценочных критериев и современной статистической обработке данных обеспечивается высокая степень достоверности результатов, что служит основой для надежности сделанных выводов.

В исследовании доказано, что сочетание локальной гипертермии и дистанционной лучевой терапии способствует достоверному повышению показателей трехлетней безметастатической выживаемости (93,33 % против 78,33 %, $p = 0,033$), трехлетней общей выживаемости (100 % против 90 %, $p = 0,027$) преимущественно у больных с местнораспространенными формами.

В автореферате Е.В. Ефановой приведены данные по достоверному снижению болевого синдрома и гематурии на фоне радиосенсибилизации локальной гипертермией, что позволяет говорить об удовлетворительной переносимости метода терморадикотерапии.

Подтверждением бесспорной научной новизны служат разработанные автором четкие показания для терморадикотерапии и математическая модель прогнозирования рецидивов рака предстательной железы. Высокая значимость последней играет важнейшую роль в реализации персонализированного подхода к лечению.

В представленной работе усовершенствованы подходы к дозиметрическому планированию дистанционной конформной лучевой терапии, которые должны выполняться строго с учётом анатомических

особенностей конкретного больного и выбора персонализированного отступа от зон регионарных лимфатических узлов для избежание риска локорегионарного рецидива.

Значимость клинического исследования состоит в анализе возможностей поддерживающей терапии. Полученные данные, базирующиеся на изучении анамнеза дизурических и диспепсических расстройств, анализе кишечной микрофлоры методом ПЦР и оценке качества жизни пациентов по опроснику EORTC QLQ-C30, показывают, что добавление синбиотиков и растительных фитолизатов к терморadiотерапии уменьшает частоту лучевых реакций и повышает качество жизни больных».

Автореферат свидетельствует о том, что все выносимые на защиту научные положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и достоверными.

Вопросов и принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Таким образом, на основании анализа автореферата диссертации Ефановой Екатерины Владимировны «Терморadiотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы» можно сделать вывод, что диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным трудом. Диссертация по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, объему выполненных исследований и достоверности полученных результатов полностью отвечает современным требованиям, предъявляемых к кандидатским диссертациям в соответствии с пп.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 (в ред. От 16.10.2024), а её автор Ефанова Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6 Онкология, лучевая терапия (медицинские науки).

« 09 » апреля 2026 г.

Кандидат медицинский наук, доцент

Заведующая отделением радиотерапии № 2 Новокузнецкого филиала ГБУЗ «Кузбасский клинический диспансер имени М.С. Раппопорта»

Лариса Алексеевна Ещева

Согласен на сбор, обработку и передачу моих персональных данных

Лариса Алексеевна Ещева

Подпись кандидата медицинских наук Л.А. Ещевой «Заверяю» секретарь Новокузнецкого филиала ГБУЗ «Кузбасский клинический диспансер имени М.С. Раппопорта»

Лариса Николаевна Чухвачева



Контакты рецензента:

Новокузнецкий филиал ГБУЗ «Кузбасский клинический диспансер имени М.С. Раппопорта»

Почтовый адрес: 654041, г. Новокузнецк, ул. Кутузова, д.25

E-mail: 10-guz-onkolog@kuzdrav.ru

Телефон: +7(3843) 79-65-31

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационного исследования Ефановой Екатерины Владимировны на тему «Терморadiотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия (медицинские науки)

Рак предстательной железы занимает лидирующие позиции в структуре онкологической заболеваемости у лиц мужского населения. Несмотря на успехи в развитии радиотерапевтической техники, поиск путей повышения радиочувствительности опухоли и снижения частоты местных рецидивов остается приоритетной задачей. В этом контексте терморadiотерапия (сочетанное локальной гипертермии и ионизирующего излучения) является перспективным направлением. В автореферате Е.В. Ефановой представлено решение актуальной проблемы – улучшение непосредственных и отдаленных результатов лечения рака предстательной железы, что определяет научную и практическую значимость работы.

В основе представленной работы лежат данные, полученные на базе клинической кафедры онкологии ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический онкологический диспансер».

В проспективном исследовании оценивалась эффективность и переносимость комплексного лечения у больных раком предстательной железы локализованных и местнораспространенных стадий заболевания в сочетании с локальной гипертермией и без радиосенсибилизации.

Высокая степень достоверности обусловлена следующими факторами: достаточный размер выборки (120 пациентов), обоснованный дизайн, предполагающий распределение на сравнимые по клиническим параметрам группы, использование актуальных диагностических технологий, применение современных статистических методов обработки полученных данных. Также в исследовании в обеих группах выделено 60 коморбидных больных раком

предстательной железы (30 пациентов в группе исследования и 30 пациентов в контрольной группе) с целью изучения переносимости радикальной дистанционной конформной лучевой терапии в комбинации с локальной гипертермией в процессе комплексного лечения.

В представленном автореферате Е.В. Ефановой продемонстрировано, что добавление локальной гипертермии не увеличивает сроки лечения и не приводит к увеличению лучевых реакций и повреждений, но при этом значительно улучшает непосредственные и отдаленные результаты.

Доказано, что терморадикотерапия улучшает показатели трехлетней безметастатической выживаемости (93,33 % против 78,33 %, $p = 0,033$), трехлетней общей выживаемости (100 % против 90 %, $p = 0,027$) преимущественно у пациентов с местнораспространенными стадиями рака предстательной железы.

Ключевой практической ценностью работы являются сведения о характере токсичности у пациентов с сопутствующей патологией (ожирением, гипертонией, сахарным диабетом). Ранние местные лучевые реакции кожи в виде радиоэпидермита I–II встречались преимущественно у больных с абдоминальным ожирением.

Научная новизна исследования заключается в разработке математической модели прогнозирования местного рецидива рака предстательной железы, которая учитывает неблагоприятные клинкоморфологические факторы прогноза и характеризуется высокой чувствительностью 86,5 %, специфичностью 85,7 % и диагностической точностью 84,3 %.

В диссертационной работе Е.В. Ефановой проведён углублённый анализ потенциала сопроводительного лечения при терморадикотерапии. Впервые у больных раком предстательной железы, получающих конформную дистанционную лучевую терапию с радиосенсибилизацией локальной гипертермией исследована эффективность применения синбиотика и фитолизатов на развитие реакций, возникающих в процессе лечения. С целью

изучения эффективности сопроводительного лечения проводилась анамнестическая оценка дизурических и диспепсических расстройств, исследование микрофлоры кишечника методом полимеразной цепной реакции с флуоресцентной детекцией, оценка качества жизни по опроснику EORTC QLQC30.

Показано, что добавление синбиотика и фитолизатов растительного происхождения в процессе лечения терморадикотерапией, статистически значительно сокращает частоту развития таких симптомов, как боли в малом тазу, диарея, тошнота и потеря аппетита.

В представленном автореферате имеется полная обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Основные положения диссертации широко обсуждались на научно-практических конференциях различного уровня. По теме исследования опубликовано 8 научных работ, из них 4 статьи – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ, что полностью отражает содержание диссертации. Получено свидетельство о регистрации базы данных.

Вопросов и принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, на основании анализа автореферата диссертации Ефановой Екатерины Владимировны «Терморадикотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы» можно сделать вывод, что диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным трудом. Диссертация по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, объему выполненных исследований и достоверности полученных результатов полностью отвечает современным требованиям, предъявляемых к кандидатским диссертациям в соответствии с пп.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 (в ред. От 16.10.2024), а её автор Ефанова Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6 Онкология, лучевая терапия (медицинские науки).

«17» апреля 2026 г.

Заведующая отделением радиотерапии
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
Центр имени академика Е.Н. Мешалкина»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кандидат медицинских наук

Елена Анатольевна Самойлова

С-

Согласен на сбор, обработку и передачу моих персональных данных

Елена Анатольевна Самойлова

С-

Подпись кандидата медицинских наук Елены Анатольевны Самойловой заверяю:

*Будущий специалист
по наукам*



Самойлова

Наталья Петровна Соловьева

Контактная информация учреждения:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени академика Е.Н.Мешалкина» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 630055, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Речкуновская, д. 15

E-mail: mail@meshalkin.ru

Телефон: +7 (383) 347-60-58

Контакты рецензента:

Почтовый адрес: 630055, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Речкуновская, д. 15

E-mail: mail@meshalkin.ru

Телефон: + 7 (383) 347-60-66

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Ефановой Екатерины Владимировны на тему: «Терморadiотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия (медицинские науки)

Проблема изучения способов лечения рака предстательной железы входит в число наиболее актуальных в сегодняшней медицинской практике и требует теоретического осмысления в современных исследованиях, в связи с часто диагностируемыми злокачественными новообразованиями у мужчин, лидирующими в настоящее время в структуре мужской онкологической заболеваемости.

Современные подходы к лечению рака предстательной железы включают в себя хирургическое, медикаментозное лечение и технологии локального воздействия, частности фокусированный ультразвук (HIFU) и лучевую терапию.

Дистанционная лучевая терапия занимает ведущее место в лечении рака предстательной железы. Особую значимость этот метод приобретает для коморбидных пациентов, которым противопоказано оперативное вмешательство в связи с высокой вероятностью интраоперационных и послеоперационных осложнений. Использование передовых технологий лучевой терапии и улучшения способов планирования не позволяют полностью исключить риск местного рецидива в процессе дальнейшего наблюдения. Учитывая перечисленные факторы, актуальным является дальнейшее развитие и оптимизация методов лечения данной патологии.

Е. В. Ефановой предложен и внедрен в практику метод комбинации локальной гипертермии и дистанционной лучевой терапии в комплексном лечении рака предстательной железы. Его применение позволяет добиться локального контроля над опухолью, избегая при этом увеличения токсичности для здоровых тканей, в том числе у больных с отягощенным коморбидным фоном.

Исследовательская работа выполнена на клинической базе кафедры онкологии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава РФ в отделении радиотерапии ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический онкологический диспансер» в период с 2022 по 2025 гг.

Диссертантом Е. В. Ефановой проведен сравнительный анализ эффективности дистанционной лучевой терапии в комплексном лечении рака предстательной железы в сочетании с локальной гипертермией и без радиосенсибилизации. Достоверность выводов обеспечена репрезентативностью выборки ($n=120$), корректным дизайном исследования (с разделением на сопоставимые группы), а также применением современных критериев эффективности терапии: мониторинг простатспецифического антигена (ПСА), критериев оценки по RECIST 1.1 и шкалы токсичности RTOG/EORTC. Применение современных методов статистического анализа в сочетании с корректной обработкой данных обуславливает высокую степень достоверности полученных результатов.

Практическая ценность предложенного метода терморадикотерапии базируется на двух основных аспектах. Первый аспект: применение локальной гипертермии как средства радиосенсибилизации отличается высокой толерантностью и не вызывает ухудшения клинической картины заболевания, что гарантирует проведение полного курса терапии. Второй аспект: интеграция локальной гипертермии в лечебный протокол способствует статистически достоверному повышению общей эффективности лечения.

В представленном автореферате, продемонстрировано, что применение дистанционной лучевой терапии с радиосенсибилизацией локальной гипертермией способствует достоверному повышению показателей трехлетней безметастатической выживаемости (93,33 % против 78,33 %, $p = 0,033$), трехлетней общей выживаемости (100 % против 90 %, $p = 0,027$) и оказывает положительное влияние на трехлетнюю безрецидивную выживаемость (100 % против 95 %, $p = 0,243$), преимущественно у больных с местнораспространенными формами

Принципиально важным является анализ профиля лучевой токсичности. Результаты подтверждают, что несмотря на некоторый рост случаев радиоэпидермита I-II степени (как следствие локальной гипертермии), метод безопасен в отношении поздних повреждений мочевого пузыря и прямой кишки. Выявленные особенности токсичности у больных с коморбидным фоном (ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет) важны для оптимизации лечения данной группы пациентов.

Диссертантом Е. В. Ефановой предложен усовершенствованный алгоритм расчета доз для использования в планирующих системах нового поколения, ориентированный на минимизацию облучения органов риска.

Важным аспектом работы является изучение роли поддерживающего лечения. Установлено, что добавление синбиотиков и растительных фитолизатов к терморадикотерапии снижает вероятность развития диспепсии и улучшает качество жизни больных.

Научная новизна работы подтверждается сформулированными показаниями к терморадикотерапии и оригинальной математической моделью прогноза рецидивов рака предстательной железы, открывающей новые возможности для персонализации лечебной тактики.

Результаты диссертационного исследования были доложены на научно-практических конференциях различного уровня. Основное содержание работы отражено в научных публикациях, включая статьи в изданиях, которые включены в перечень российских рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК для опубликования основных научных результатов диссертации.

Ценность научных работ соискателя подтверждается наличием свидетельства о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Автореферат имеет традиционную структуру, последовательно освещает все вопросы, достаточно полно отражает суть исследования. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Контактная информация учреждения: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации: 454141, г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64 тел.: + 7 (351) 240-20-20 e-mail: kanc@susmu.ru
Контакты рецензента: Тел. +79507339623; e.mail: pimenovamm@mail.ru

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационного исследования Ефановой Екатерины Владимировны на тему «Терморрадиотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия (медицинские науки)

Рак предстательной железы является одним из распространенных локализаций злокачественных опухолей у мужчин и на сегодняшний день занимает лидирующие позиции в структуре онкологической заболеваемости у мужчин.

В настоящее время при выборе тактики лечения рака предстательной железы, один из основных методов лечения является дистанционная лучевая терапия. Несмотря на использование новейшего радиотерапевтического оснащения и оптимизации протоколов облучения не исключается возможность возникновения местного рецидива в ходе дальнейшего наблюдения. Также за последнее время в структуре рака предстательной железы возросла доля коморбидных пациентов, для которых лучевая терапия часто становится «золотым стандартом» лечения, ввиду высокого риска хирургических осложнений. Совокупность перечисленных факторов диктует потребность в модернизации существующих методов терапии.

В рамках диссертационной работы Е.В. Ефановой, представленной в автореферате, разработан и внедрен метод сочетания локальной гипертермии и дистанционной лучевой терапией, который позволяет повысить эффективность локального контроля над опухолью, не увеличивая при этом токсического воздействия на прилегающие здоровые ткани, в том числе у коморбидных больных.

Представленное исследование выполнено на базе ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический онкологический диспансер».

В работе проведен сравнительный анализ эффективности дистанционной лучевой терапии, применяемой как в сочетании с локальной гипертермией, так и в качестве самостоятельного метода без радиосенсибилизации. Достоверность исследования не вызывает сомнений и обеспечивается достаточным объемом выборки (120 пациентов), четким дизайном исследования, разделением на сопоставимые группы, использованием современных методов диагностики, критериев оценки по RECIST 1.1 и шкалы токсичности RTOG/EORTC. Статистическая обработка данных выполнена корректно с применением современных методов анализа, что подтверждает достоверность полученных результатов.

Практическая значимость исследования заключается в доказательстве безопасности и эффективности предложенного метода. Продемонстрировано, что добавление локальной гипертермии не увеличивает сроки лечения и не приводит к росту реакций и лучевых повреждений, но при этом значимо улучшает непосредственные и отдаленные результаты. Терморадитерапия способствует достоверному повышению показателей трехлетней безметастатической выживаемости (93,33 % против 78,33 %, $p = 0,033$), трехлетней общей выживаемости (100 % против 90 %, $p = 0,027$) и оказывает положительное влияние на трехлетнюю безрецидивную выживаемость (100 % против 95 %, $p = 0,243$), преимущественно у больных с местнораспространенными формами.

На мой взгляд, особого внимания заслуживает тщательный анализ лучевой токсичности. Доказано, что, несмотря на некоторое увеличение частоты радиоэпидермита I-II степени (связанное с местным воздействием гипертермии), метод не приводит к усилению поздних лучевых повреждений мочевого пузыря и прямой кишки. Полученные данные о профиле токсичности у коморбидных пациентов (с ожирением, гипертонией, сахарным диабетом) имеют важное практическое значение для ведения этой сложной категории больных.

Научная новизна работы не вызывает сомнений и подтверждается разработанными показаниями к назначению терморадитерапии и математической моделью прогнозирования рецидива рака предстательной железы, которая имеет высокую ценность для персонализации лечения.

Положительной стороной работы является изучение возможностей сопроводительной терапии. Показано, что применение синбиотиков и растительных фитолизатов на фоне терморадитерапии способствует снижению частоты диспепсических явлений и улучшает качество жизни пациентов.

В представленном автореферате имеется полная обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Основные положения диссертации широко обсуждались на научно-практических конференциях различного уровня. По теме исследования опубликовано 8 научных работ, из них 4 статьи – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК РФ, что полностью отражает содержание диссертации. Получено свидетельство о регистрации базы данных.

Вопросов и принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, на основании анализа автореферата диссертации Ефановой Екатерины Владимировны «Терморадитерапия в комплексном лечении рака предстательной железы» можно сделать вывод, что диссертационная работа, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельным законченным трудом. Диссертация по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, объему выполненных исследований и достоверности полученных результатов полностью отвечает современным требованиям, предъявляемых к кандидатским диссертациям в соответствии с пп.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 (в ред. От 16.10.2024), а её автор

Ефанова Екатерина Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6 Онкология, лучевая терапия (медицинские науки).

Ведущий научный сотрудник отдела онкоурологии
НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина –
филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России
доктор медицинских наук

К.М. Ньюшко

Согласен на сбор, обработку и передачу моих персональных данных



К.М. Ньюшко

2026 г.

Подпись д.м.н. К.М. Ньюшко «заверяю»:

Ученый секретарь
НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина – филиал
ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России
к.м.н.

А.А. Никушина

Контактная информация: НИИ урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина – филиал
ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, почтовый адрес: 105425, г. Москва, ул. 3-я Парковая, д. 51,
стр. 1, e-mail: call@niiuro.ru Телефон: +7 499 110 40 67

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Ефановой Екатерины Владимировны на тему «Терморадикотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6. Онкология, лучевая терапия (медицинские науки)

Рак предстательной железы (РПЖ) занимает ведущее место в структуре онкологических заболеваний мужского населения, составляя 19,1% от всех случаев. При этом в структуре смертности мужчин от злокачественных новообразований данная патология занимает третью позицию с показателем 8,3%.

Помимо активного наблюдения, хирургии и лекарственной терапии современная стратегия лечения РПЖ включает широкое применение методов локального воздействия: высокоинтенсивного фокусированного ультразвука (HIFU), различных вариантов лучевой терапии (дистанционного облучения, брахитерапии и их комбинации).

В настоящее время стандартом лечения пациентов с местнораспространенным РПЖ является комбинация дистанционной лучевой терапии и андроген-депривационной терапии (агонистами ЛГРГ). Применение современных линейных ускорителей и усовершенствованных протоколов лучевой терапии не позволяет полностью исключить риск развития местного рецидива, что диктует необходимость совершенствования методов комплексной терапии.

Комбинация дистанционной лучевой терапии и локальной гипертермии привлекательна тем, что улучшает локальный контроль, но при этом не требует увеличения дозы облучения, позволяя не повышать радиотоксичность на здоровые органы и ткани. Таким образом, исследование возможностей терморадикотерапии при раке предстательной железы является весьма актуальным.

В условиях существующей тенденции к увеличению числа больных раком предстательной железы на фоне коморбидной патологии изучение оптимальной

тактики ведения, в том числе данной группы больных приобретает особую значимость.

В представленном автором исследовании на большом клиническом материале (120 пациентов) изучены результаты комплексного лечения пациентов с локализованным и местнораспространенным раком предстательной железы. Медиана наблюдения за пациентами составила $36 \pm 1,5$ месяцев; отражены результаты внедрения в клиническую практику метода дистанционной лучевой терапией с радиосенсибилизацией локальной гипертермией, в том числе у больных раком предстательной железы с коморбидной патологией.

Установлено, что терморадитерапия оказывает выраженный противоопухолевый эффект, сопровождается снижением выраженности клинических симптомов заболевания, улучшением показателей трехлетней безметастатической и общей выживаемости, а также оказывает положительное влияние на трехлетнюю безрецидивную выживаемость преимущественно у больных с местнораспространенными формами РПЖ.

Анализ частоты и выраженности общих лучевых реакций показал полное их отсутствие у 18/60 (30 %) пациентов группы исследования против 3/60 (5 %) в группе контроля ($p = 0,005$), при этом различный объем облучения не оказывал негативного влияния. Ранние местные лучевые реакции кожи в виде радиоэпидермита I-II степени выраженности по шкале EORTC/RTOG (1995) были выше в группе исследования – 43,33 % против 23,33 % в контроле ($p = 0,032$), диагностировались преимущественно у больных с абдоминальным ожирением.

По результатам анамнестической оценки дизурических и диспепсических расстройств, исследования микрофлоры кишечника методом полимеразной цепной реакции и оценки качества жизни больных по опроснику EORTC QLQC30 доказано, что применение синбиотиков и растительных фитолизатов на фоне терморадитерапии способствует снижению риска возникновения лучевых реакций и улучшению качества жизни больных.

Автором разработаны четкие показания к проведению терморадитерапии и математическая модель прогнозирования рецидивов рака предстательной железы,

обладающей высокой значимостью для реализации персонализированного подхода в лечении. Несомненным достоинством работы является наличие клинических примеров, подкрепленных дозиметрическими расчетами.

Достаточное количество наблюдений, четкий дизайн исследования, применение актуальных критериев оценки полученных данных, использование современных методов медицинской статистики обеспечили высокую достоверность результатов проведенного исследования.

Автореферат написан в классическом стиле, отражает все этапы исследования, является кратким отражением выполненной работы. Научная новизна исследования бесспорна. Результаты научной работы изложены четко и адекватно. Все выносимые на защиту научные положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и достоверными, соответствуют поставленным целям и задачам.

Основные положения и результаты исследования были представлены на региональных и российских научных конференциях. На основании полученных данных опубликованы 8 научных работ: 4 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК РФ. Получено свидетельство о регистрации государственной базы данных.

Вопросов и принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных данных представленная работа Ефановой Екатерины Владимировны «Терморрадиотерапия в комплексном лечении рака предстательной железы» полностью отвечает современным требованиям, предъявляемых к кандидатским диссертациям в соответствии с пп.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 (в ред. От 16.10.2024), а её автор Ефанова Екатерина Владимировна, достойна присуждения искомой ученой степе-

ни кандидата медицинских наук по специальности 3.1.6 Онкология, лучевая терапия (медицинские науки).

«28» апреля 2026 г.

К.м.н., ассистент кафедры онкологии
и лучевой терапии с курсом ПО
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный
медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Юлия Валерьевна Козина

Согласен на сбор, обработку и передачу моих персональных данных

Юлия Валерьевна Козина

Подпись кандидата медицинских наук Ю.В. Козиной заверяю:

Контактная информация:

ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерство здравоохранения Красноярского края
Почтовый адрес: 660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, зд. 1
E-mail: rector@krasgmu.ru

Телефон: +7 (391) 228-08-76

Контакты рецензента: Почтовый адрес: 660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, зд. 1

E-mail: rector@krasgmu.ru

Телефон: +7 (913) 523-01-65



Подпись _____
УДОСТОВЕРЯЮ: специалист отдела кадров:
 (подпись)  (расшифровка подписи)
«28» апреля 2026 г.