# ОТЗЫВ

**официального оппонента**
**на диссертационную работу Евсеева В.Д. на тему**
**«Психические расстройства и несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста (превалентность, интегральные модели факторов риска, клинико-психопатологические закономерности, цифровая система раннего скрининга и профилактики)», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология, медицинские науки.**

## Актуальность

Диссертационное исследование В.Д. Евсеева посвящено одной из наиболее значимых и недостаточно разработанных проблем современной психиатрии и наркологии – психическим расстройствам и несуицидальному самоповреждающему поведению (НССП) у лиц призывного возраста. Актуальность темы определяется сохраняющимся высоким уровнем психической заболеваемости призывного контингента, а также высокой коморбидностью самоповреждающего поведения с аффективными, личностными и аддиктивными расстройствами. Психическое здоровье призывников является не только медико-социальным индикатором, но и фактором, напрямую влияющим на обороноспособность страны, что придаёт работе особую значимость в контексте военно-врачебной экспертизы.

Распространенность несуицидального самоповреждающего поведения в молодежной среде достигает 17-22%, а в клинических выборках – 40-60%. Несмотря на высокую распространённость, в отечественной психиатрии сохраняется дефицит репрезентативных данных о НССП у призывников, отсутствуют стандартизированные инструменты скрининга, недостаточно изучены клинико-психопатологические, личностные и социально-средовые предикторы. Не разработаны алгоритмы раннего выявления НССП на этапе первичного медицинского освидетельствования в военных комиссариатах. Дополнительным фактором риска становится цифровая среда – потребление небезопасного контента ассоциировано с повышением частоты аутоагрессивных актов, однако исследования цифровых маркеров НССП немногочисленны и носят фрагментарный характер.

Особую актуальность приобретает разработка автоматизированных систем скрининга, способных на основе психометрических и цифровых маркеров своевременно выявлять группы риска и обеспечивать дифференцированную профилактику. Диссертационное исследование В.Д. Евсеева, направленное на изучение распространённости, клинико-психопатологических особенностей и факторов риска НССП у призывников, а также на разработку и валидизацию цифровой системы раннего скрининга, является своевременным и

актуальным. Полученные результаты имеют существенное значение для совершенствования военно-врачебной экспертизы, психиатрической и наркологической помощи, профилактики аутоагрессивного поведения и сохранения психического здоровья ключевой демографической группы.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на репрезентативном материале. Общая выборка исследования составила 984 человека, включая клинические и неклинические популяции призывников. На различных этапах обследованы 507 призывников неклинической популяции, 131 призывник с верифицированными психическими расстройствами, 138 лиц с аддиктивными расстройствами. Внешняя валидизация разработанной системы выполнена на независимой выборке из 208 призывников. Также проведен анализ цифрового следа 205 пользователей социальной сети. Автором использован комплекс взаимодополняющих методов: клинико - психопатологический, клинико-эпидемиологический, клинико-динамический, психометрический, лабораторный, метод анализа цифрового следа и современные статистические методы. Применение логистической регрессии, ROC-анализа, факторного анализа, оценки внутренней согласованности (α, ω, CR, AVE) соответствует цели и задачам работы. Полученные результаты статистически обоснованы, а выводы логично вытекают из проведенного анализа.

**Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Достоверность результатов обеспечивается значительным объемом выборки, использованием валидизированных психометрических инструментов, высокоточных химико-токсикологических методов (ГХ, ГХ-МС, ВЭЖХ), корректной статистической обработкой, внутренней и внешней валидизацией цифровой системы скрининга и профилактики. Научная новизна работы не вызывает сомнений. Впервые на комплексной основе изучены распространенность, клинико-психопатологические особенности и факторы риска НССП у лиц призывного возраста в неклинической популяции и среди лиц с психическими и поведенческими расстройствами. Установлена типологическая структура НССП с выделением инструментальных и соматических форм, описаны стратегии самоповреждающего поведения, выявлены общие и популяционно-специфические предикторы. Впервые предложены и валидизированы интегральные модели риска, включающие клинико-психопатологические, психологические, семейно-средовые и социально-демографические детерминанты. Существенным вкладом является разработ-

ка и валидизация автоматизированной цифровой системы раннего скрининга и профилактики НССП, показавшей высокую диагностическую точность (AUC=0,928; чувствительность 88,9%; специфичность 93%). Новизной обладают и результаты анализа цифрового следа, позволившие выделить три модели онлайн-поведения: цифровой поведенческой девиации, цифровой аутоагрессии и депрессивной цифровой экспрессии.

**Значимость результатов для науки и медицинской практики**

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о патогенезе НССП как транснозологического феномена, формирующегося на пересечении аффективной дисрегуляции, импульсивности, личностной уязвимости и семейно-средовых факторов. Полученные данные вносят вклад в развитие концепции биопсихосоциальной детерминации аутоагрессивного поведения. Практическая ценность исследования определяется возможностью внедрения разработанной цифровой системы в деятельность военных комиссариатов, образовательных учреждений и учреждений здравоохранения. Система позволяет не только оценивать общий риск НССП, но и дифференцированно определять выраженность отдельных факторов риска, что имеет значение для психиатрического освидетельствования призывников и планирования профилактических мероприятий. Полученные данные о распространенности и структуре психических расстройств у призывников Томской области могут быть использованы для совершенствования региональных и федеральных программ охраны психического здоровья.

**Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертационная работа В.Д. Евсеева выполнена по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология и полностью соответствует паспорту данной специальности. Содержание работы, использованные методы и полученные результаты относятся к психиатрии и наркологии, включая вопросы эпидемиологии, клиники, диагностики, профилактики и организации психиатрической помощи. Тема, цель, задачи и основные положения диссертации соответствуют пунктам паспорта специальности, предусматривающим изучение клинических, эпидемиологических, психопатологических и организационных аспектов психических расстройств и расстройств поведения.

**Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных**

По теме диссертации опубликована 30 работ, из них 16 статей в рецензируемых изданиях, в том числе 3 – в изданиях, индексируемых в Web of

Science и Scopus, 13 – в журналах, включенных в перечень ВАК РФ. Опубликованы 2 монографии (главы в коллективных монографиях), 4 РИД. Основные положения работы доложены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях. Публикации в полной мере отражают содержание диссертации и основные результаты исследования.

**Структура и оценка содержания диссертации, ее завершенность**

Диссертация представляет собой рукопись на русском языке объемом 352 машинописных страницы, состоит из введения, обзора литературы, 7 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована 57 таблицами и 25 рисунками, включает 3 клинических наблюдения. Библиографический указатель содержит 342 источника, из них 251 зарубежный и 91 отечественный.

Во введении обоснованы актуальность темы, цель и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, методология и методы, сформулированы положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации, внедрении результатов, публикациях, личном вкладе автора, структуре и объеме диссертации.

Глава 1 представляет собой обзор литературы. В ней проанализированы современные данные о распространенности и структуре психических и поведенческих расстройств у лиц призывного возраста, феноменологии и способах диагностики несуицидального самоповреждающего поведения, факторах риска НССП, роли проблемного использования социальных сетей и небезопасного цифрового контента, а также современные цифровые инструменты и алгоритмы автоматизированного выявления групп риска. Автор обосновывает необходимость комплексного изучения проблемы и формулирует исследовательские пробелы, восполняемые в работе.

Глава 2 посвящена материалам и методам исследования. Подробно изложены дизайн исследования, этапы его проведения, критерии включения, невключения и исключения, характеристика клинических и неклинических выборок. Описаны использованные методы: клинико-психопатологический, клинико-эпидемиологический, клинико-динамический, психометрический, лабораторный, метод выгрузки и анализа данных из социальной сети, статистический. Приведены применявшиеся психометрические инструменты (5PFQ, BPAQ, BAI, BDI, BIS-11, шкала самоповреждающего поведения Н.А. Польской и др.), высокоточные химико-токсикологические методы (ГХ, ГХ-МС, ВЭЖХ), а также статистические процедуры, включая бинарную логистическую регрессию, ROC-анализ, факторный анализ, оценку внутренней

согласованности и валидности. Отдельно описаны этапы разработки и валидизации автоматизированной цифровой системы скрининга.

Глава 3 содержит результаты анализа динамики и структуры психических и поведенческих расстройств у лиц призывного возраста Томской области за 2015–2024 гг. Представлены данные о росте общей распространенности психических расстройств, изменении их структуры по статьям расписания болезней, динамике наркологических расстройств среди мужского населения региона, структуре наркотических веществ, обнаруженных при медицинском освидетельствовании на состояние опьянения у лиц призывного возраста, а также динамике психических расстройств, не связанных с употреблением психоактивных веществ. Проведен сравнительный анализ показателей призывного контингента и мужского населения области.

Глава 4 посвящена несуицидальному самоповреждающему поведению у лиц призывного возраста неклинической популяции. Представлены результаты скринингового исследования 507 призывников, данные о распространенности и структуре самоповреждений, сравнительный анализ социально-демографических, поведенческих и психометрических характеристик групп с НССП и без НССП, анализ стратегий самоповреждающего поведения, результаты кластерного анализа и интегральная модель факторов риска НССП.

Глава 5 содержит результаты изучения психических расстройств и НССП у лиц призывного возраста клинических популяций. В ней представлены данные обследования 131 призывника с психическими расстройствами и 138 лиц с аддиктивными расстройствами. Описаны структура психических расстройств, распространенность и способы НССП, социально-демографические и психопатологические особенности, анализ стратегий самоповреждающего поведения, интегральные модели факторов риска для каждой клинической группы, а также сравнительный анализ распространенности и моделей риска в трех независимых группах – неклинической, с психическими и аддиктивными расстройствами. Глава иллюстрирована клиническими наблюдениями, качество описания которых указывает на хорошее знакомство автора с темой исследования и подготовку как клинициста.

Глава 6 посвящена цифровым маркерам несуицидального самоповреждающего поведения. Представлены результаты анализа цифрового следа в социальной сети у 83 призывников неклинической популяции и 122 призывников клинических групп. Описаны частота и структура агрессивного, депрессивного контента и контента о модификациях тела, их связь с НССП и психопатологическими характеристиками. Выделены три интегральные модели онлайн-поведения: цифровой поведенческой девиации, цифровой аутоагрессии и депрессивной цифровой экспрессии.

Глава 7 посвящена автоматизированной цифровой системе раннего скрининга и профилактики НССП у лиц призывного возраста. Изложены

теоретико-методологические основы системы, ее описание, цифровая реализация, этическая архитектура и алгоритм расчета риска. Представлены этапы промежуточной калибровки, финальной валидизации, анализ внутренней согласованности (α, ω, CR, AVE), внешняя критериальная валидизация (AUC=0,928; чувствительность 88,9%; специфичность 93%), практическое применение, преимущества и универсальность системы, включая оценку отдельных факторов риска как компонента психиатрического освидетельствования призывников.

В заключении обобщены основные результаты исследования, сформулированы выводы и практические рекомендации, определены перспективы дальнейшей разработки темы. Выводы логично вытекают из поставленных задач, аргументированы и соответствуют полученным данным. Практические рекомендации обоснованы и имеют прикладное значение. Автореферат в полной мере отражает основные положения диссертации.

Содержание и оформление диссертации не вызывают принципиальных замечаний. Работа представляет собой завершенное самостоятельное научно-квалификационное исследование, характеризующееся внутренним единством, логикой изложения и достаточной степенью обоснованности научных положений.

**Замечания**

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертации нет. В качестве отдельных стилистических замечаний можно отметить наличие в тексте некоторых громоздких предложений и перегруженных таблиц, что не снижает общей научной и практической ценности работы. Отдельные положения заключения изложены избыточно подробно, однако это не влияет на качество исследования.

Вместе с тем, с целью уточнения представленного материала, считаю необходимым задать следующие вопросы:

1. Какова, на Ваш взгляд, может быть доля невыявляемых НССП среди неклинических и клинических групп?

2. Может ли быть выделен процент симулятивных НССП в этих группах? Если да, то какие могут быть предложения по их дифференциации?

**Заключение**

Диссертационная работа В.Д. Евсеева на тему «Психические расстройства и несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста (превалентность, интегральные модели факторов риска, клинико-психопатологические закономерности, цифровая система раннего скрининга и профилактики)» является самостоятельной, законченной научно-

квалификационной работой, в которой содержится решение крупной научной проблемы, имеющей важное значение для психиатрии и наркологии. По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов работа полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с учётом изменений, внесённых постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 № 335 и постановлением Правительства Российской Федерации от 20.03.2021 № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология (медицинские науки).

02 ноября 2026 г.

Директор института клинической медицины,
заведующий кафедрой паллиативной медицины
с курсом психологии и психотерапии
ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 625023, РФ, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54
e-mail: tgmu@tyumsmu.ru, тел.: 8 (3452) 69-07-00
https://www.tyumsmu.ru

д.м.н., профессор Зотов Павел Борисович

Подпись профессора П.Б. Зотова заверяю.
Ученый секретарь, к.м.н., доцент С.В. Платицина